

*Spojená škola Veľká Lomnica*

*september - október 2021*

# ▼ Špeciálniček

*Recepty a receptičky*

*Artik*

*Čo sa udialo*





<b><i>Obsah</i></b>	<b>2</b>
<b><i>Milí čitatelia</i></b>	<b>3</b>
<b><i>Čo sa udialo</i></b>	<b>4 – 16</b>
<b><i>Artík</i></b>	<b>17</b>
<b><i>Strašidelné maľovanie</i></b>	<b>18</b>
<b><i>Recepty a receptíky</i></b>	<b>19</b>
<b><i>Slovko na záver</i></b>	<b>20</b>



# Milí čitatelia



*Vitajte v novom školskom roku 2021/2022!  
Tak sme sa opäť po prázdninách stretli  
v školských laviciach, aby sme sa mohli niečo  
nové naučiť, no hlavne preto, aby sme mohli byť  
spolu a vzájomne zdieľať spoločné zážitky, starosti  
a aj radosti. Veríme, že sa s vami aj naďalej  
budeme stretávať na stránkach nášho milého  
časopisu, aby sme vám mohli prinášať zaujímavé  
udalosti z diania na našej škole. V novom  
školskom roku vám prajeme čo najviac úspechov,  
nadobudnutých vedomostí a veľa zábavy.*

*Želáme Vám krásne a ničím nerušené čítanie!*

# Čo sa udialo



Zdravý životný štýl je v dnešnej dobe častou témou rozhovoru. No mnoho detí má veľmi zlé stravovacie návyky a preto je veľmi dôležité upozorňovať na zlé životosprávu a následky, ktoré z toho vyplývajú.



## Zdravé raňajky



Žiaci VI.B si pripravovali spoločné zdravé raňajky.

Boli to nátierky - vajíčková, k tomu si dali chutné paradajky, uhorky. Aby nám lepšie chutilo, uvarili sme si mäťový čaj s medom.

Druhýkrát to bola syrová nátierka, ku ktorej si na chlebík pridali aj biele hrozno a pritom si popíjali zelený čaj.



Žiaci sa takto učia ako si sami pripraviť raňajky, aby nezabúdali na najdôležitejšie jedlo dňa. Určite si to ešte zopakujeme a prichystáme niečo chutné pod zub.

# Agent vitamín



*Agent vitamín – silný bojovník proti všetkým baktériám a vírusom. A kde sa taký agent nachádza? No predsa v našom ovocí a zelenine. Našim deviatakom sme pripravili jablkový deň, na ktorý sa každoročne presne v tomto jesennom období veľmi tešia. Nastrúhali jabĺčka a spolu s ďalšími ingredienciami pripravili chutné vitamínové šaláty. V tento deň prebehla aj ochutnávka jablkových výživ a na záver žiaci vytvárali z vlny svoje vlastné jablká.*



# Jeseň

*Pestrofarebná jeseň dáva veľa možností k tvoreniu. Aj žiaci VIII.A sa pokúsili o jesenný farebný strom, ale trochu inak.*



*Práce boli zaujímavé. Kombinácia vlny, lístia a farieb bola dobrá voľba. Vyskúšali sme si otláčky listov a reťaz z vlny, z ktorej žiaci vytvorili strom. Vydarený farebný jesenný strom zdobí nástenku našej triedy.*

# Farebná jeseň

*V jesennej tematike pokračujeme aj naďalej.*

*Stačilo trochu fantázie a zručnosti, aby naši šikovníci spravili z papiera strom a lístie, ktoré je už farebné a opadáva zo stromov.*



*To spravili žiaci z V.A triedy a vyzdobili parapety na schodišti našej školy.*



# Šikovné ručičky

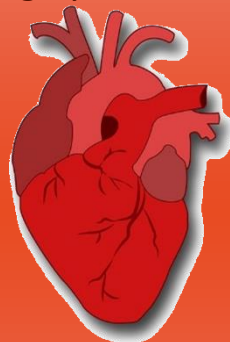
Existuje mnoho zaujímavých výtvarných techník, no práca s priadzou si vyžaduje istú dávku zručnosti, ktorá našim žiakom vôbec nechýba. Žiaci sa oboznámili s priadzou, ktorou vytvárali zaujímavé obrazy. Na prácu využili svoju kreativitu a fantáziu. Vytvorili obrazy, ktoré zdobia areál školy.



29.septembra 2021 sa oslavoval - Svetový deň srdca.  
Podporujú ho org.WHO, Svetová federácia pre zdravé  
srdce, UNESCO a pripomína sa od roku 2020.

# Svetový deň srdca

Žiaci kreslili a maľovali srdcia a srdiečka, z ktorých sme  
potom vytvorili zaujímavé plagáty.



Hlavnou myšlienkou bolo zvýšiť povedomie u žiakov a  
význam prevencie pred srdcovo-cievnyimi ochoreniami.



# HALLOWEEN



*Čoskoro tu máme najstrašidelnejší deň v roku - Halloween. Práve to bol dôvod na to, aby si deti vytvorili zaujímavú vtipnú, no zároveň strašidelnú dekoráciu.*



V dňoch 11. -15. októbra prebiehal na našej škole týždeň zdravej výživy.

Počas týždňa prebiehali rôzne aktivity spojené so zdravou výživou a správnu životosprávou. Rozprávali sme sa so žiakmi o tom, čo je zdravá výživa, čo majú detí jesť a naopak, načo si treba dávať pozor a čomu sa treba vyhýbať. Vytvorili plagát o zdravej výžive a pripravili si zdravé a chutné ovocné šťavy, zeleninové šaláty a mliečne nátierky.

## Farebné dni



Tieto dni sme tematicky farebne zladili a nazvali ako inak ako : „FAREBNÉ DNI“, počas ktorých prebiehali aktivity podporujúce zdravú výživu.

Tak sa poďme pozrieť, ako jednotlivé dni prebiehali.

## Pondelok „Biely deň“

Pondelok bol venovaný hlavne mliečnym výrobkom ako je mlieko, tvarohy, syry, jogurty a obdobným mliečnym výrobkom. Žiaci sa taktiež dozvedeli o výrobe a spracovaní mlieka. Virtuálne sme navštívili zaujímavé farmy a salaše. A hlavne získali vedomosti o tom, ako je mlieko prospešné pre naše zdravie.



## Utorok „Žltá – oranžová deň“

Utorok bol zameraný na všetku zeleninu a ovocie žltá-oranžovej farby ako citróny, žltá kukurica, paprika, banány, mrkva a pod. Význam vitamínov obsiahnutých v týchto zdravých potravinách nebolo ani potrebné žiakom ozrejmovať, pretože to naši šikovní žiaci vedeli. Hrali rôzne hry, lúštili zaujímavé tajničky a pochutili si aj na zdravých pokrmoch, ktoré si za pomoci svojich učiteliek pripravili.



## Streda „Červený deň“

Týždeň pokračoval červenými vitamínmi ako sú červené jablká, paprika, paradajky, reďkvičky, cvikla a iné. V tento deň deti súťažili v kreslení a tvorení červených šalátikov.



## Štvrtok „Zelený deň“

Tento deň sme sa zamerali hlavne na zelenú zeleninu ako je paprika, ružičkový kel, brokolica, uhorka a rôzne bylinky- mäta pieporná, bazalka a iné. Žiaci tvorili papierové modely zeleniny a sumarizovali všetky poznatky, ktoré o zelenej zelenine zistili. Na záver sme rozpoznávali bylinky a varili sme si bylinkové čaje, každý podľa svojej chuti.



## Piatok „Farebný deň“

Piatok bol vyvrcholením celého týždňa a venovali sme sa vyváženej strave v živote žiaka. Zhrnuli sme si všetky vedomosti, poznatky a skúsenosti, ktoré sme

počas tohto týždňa

nadobudli.





Bol to krásny farebný, poučný a úspešný týždeň, plný vitamínov a radosti z dobre vykonanej práce. Veríme, že tento zdravý týždeň zanechal v našich žiakoch dojem natoľko, aby v ňom pokračovali naďalej. Nezabúdajme, že zdravo by sme nemali žiť len počas týždňa, ale čo najviac, aj keď sa to niekedy zdá ako nemožné. Neustále majte na pamäti: „Ak chcete zdraví byť, musíte zdravo žiť“



# Artik

Krásne sfarbená jesenná príroda sa vniesla aj do priestorov našej školy. Pozrime sa spoločne na šikovnosť našich žiakov a ich pani učiteliek.



# Strašidelné maľovanie



# Halloween koláč



## **Potrebuje:**

450 g hotového  
listkového cesta,  
  
250 g džemu alebo  
lekváru  
  
vajíčko

## **Postup:**

*Z cesta sa vyval'kajú dva kruhy, jeden mierne väčší. Na jednom vykrojíte nožom oči, nos a ústa so zubami ako tekvica. Do namazanej alebo s papierom vyloženej formy dajte jednu časť cesta, toho väčšieho a vyložte ním aj okraje formy. Cesto namažte džemom. Potom priložte vrchné cesto s tvárou. Potrite vrchnú časť cesta rozšľahaným vajíčkom a vložte do rúry. Malo by stačiť 20 minút pri teplote 180°C.*



# Slovko na záver

*Na známosť sa všetkým dáva,  
v jeseni listie opadáva.  
Šu-šu, šumia vetvičky,  
vraj naplnia košíčky.  
Slniečko sa raduje,  
šarkan s vetrom tancuje.  
Hop-cup, hop-cup tralala,  
jeseň dary rozdáva.*



***Na záver sa s vami lúčime milou jesennou básničkou  
a budeme sa poctivo pripravovať, aby sme vám o dva  
mesiace mohli priniesť ďalšie nové príspevky  
a zaujímavosti z našej školy. Užite si ešte krásne  
jesenné počasie a stretneme sa opäť, ale už  
v zimnom vydaní Špecialníčka.***

***Všetko ostatné nájdete na našej internetovej stránke  
[www.spojenaskolavlomnica.edupage.org](http://www.spojenaskolavlomnica.edupage.org)***