



# WAKACYJNA AKADEMIA MOCY JUNIOR

Relaksacja, Samokontrola Umysłu i Superuczenie się



## W programie uczestnicy dowiedzą się:

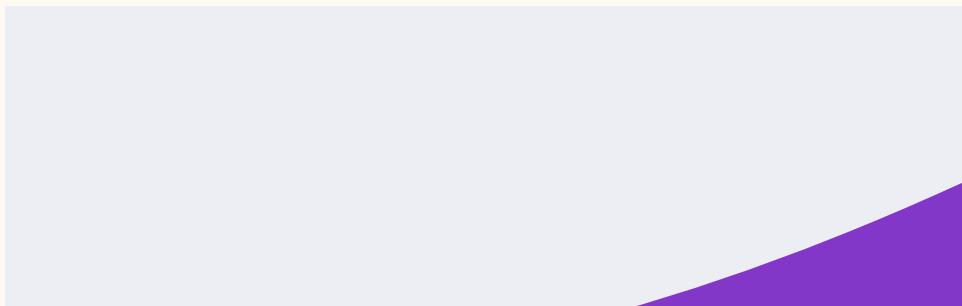
- Jak stosować oddech i relaksację?
- Jak i kiedy stosować wizualizację?
- Jaka jest potęga umysłu?
- Jak spełniać marzenia i osiągać cele?
- Jak mieć lepszą koncentrację?
- Jak uczyć się łatwiej i szybciej?
- Jak wzmacniać swoją pamięć?
- Jak być bardziej uważnym TU i TERAZ?
- Jak być lepszym kolegą i mieć więcej przyjaciół?

## Kursy prowadzą doświadczeni trenerzy Akademii Mocy JUNIOR.

Zajęcia kursowe codziennie w godzinach  
10:00 – 13:45

Potem obiad, zajęcia rekreacyjne, gry i zabawy oraz wycieczki.  
Dokładny program otrzymasz po zapisaniu.

## Więcej informacji i zapisy:



**ZAREZERWUJ TERAZ**



**+48 501 162 543**

**+48 502 678 442**



[kursy@avida.pl](mailto:kursy@avida.pl)



[www.akademiaavida.pl](http://www.akademiaavida.pl)