**W sytuacji prowadzenia zajęć z wychowania fizycznego w formie online, realnie ocenie podlegać będzie obszar z zakresu wiedzy oraz systematyczność (terminowość przesyłania zadań domowych).**

**Wymagania przedmiotowe i programowe**

**PZO – wychowanie fizyczne online**

1. Oceny są jawne dla ucznia i jego rodziców.
2. Uczeń w ciągu trwania zajęć w systemie online podlega systematycznej i obiektywnej ocenie w zakresie wiedzy.
3. O postępach ucznia, rodzice są systematycznie informowani poprzez wpis do dziennika elektronicznego.
4. Nauczyciel wystawia ocenę śródroczną lub roczną, biorąc pod uwagę oceny wcześniej uzyskane w trakcie trwania zajęć w szkole oraz bieżące oceny w zakresie zadań w obszarze wiedzy. Ocena śródroczna lub roczna jest wypadkową uzyskanych ocen bieżących.
5. Uczeń może nie być klasyfikowany, jeżeli brak jest podstaw do ustalenia oceny śródrocznej lub rocznej.

**Obszar w zakresie wiedzy podlegający ocenie w systemie online – zasady i kryteria oceny:**

Nauczyciel wychowania fizycznego **ma obowiązek przesłać uczniowi materiały edukacyjne (link do filmu, artykułu, prezentacji itp.)** w zakresie wiedzy, wynikające z wymagań z podstawy programowej oraz programu nauczania, który został dopuszczony do użytku szkolnych programów przez Dyrektora Szkoły, w której nauczyciel jest zatrudniony. Tematy powinny dotyczyć wszystkich bloków tematycznych określonych w podstawie programowej. Nauczyciel powinien określić jakie zadnie ma do wykonania uczeń (patrz karta pracy ucznia).

**Uczeń powinien:** przeczytać wskazany przez nauczyciela artykuł lub jego fragment, obejrzeć film instruktażowy, odpowiedzieć na pytania w formie pisemnej oraz wykonać zadania wynikające z kryteriów na poszczególne oceny.

**Bezpieczeństwo:** uczeń ma obowiązek wykonywać zadane ćwiczenia w obecności osoby dorosłej, która dodatkowo wcześniej sprawdzi miejsce ćwiczeń pod względem bezpieczeństwa. Należy zwrócić uwagę na zachowanie bezpiecznej odległości od sprzętów znajdujących się w pomieszczeniu. Uczeń powinien ćwiczyć w stroju i obuwiu sportowym, aby nie narazić się na kontuzję. Powinien też wykonywać ćwiczenia na miarę swoich możliwości. **Rodzice/prawni opiekunowie biorą odpowiedzialność za zdrowie i życie swojego dziecka podczas nauczania online.**

**Wychowanie fizyczne to nie tylko sprawność i umiejętności ruchowe, to również wyposażenie ucznia w odpowiednią wiedzę.**

**Kryteria na poszczególne oceny:**

|  |  |
| --- | --- |
| **Ocena** | **Wymagania / kryteria** |
| **Celująca** | Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu oraz dodatkowe zadanie na ocenę celującą.  |
| **Bardzo dobra** | Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu oraz dodatkowe zadanie na ocenę bardzo dobrą. |
| **Dobra** | Uczeń wykona zadanie, które wskaże nauczyciel w zależności od realizowanego tematu.  |
| **Dostateczna** | Uczeń wykona zadanie na ocenę dobrą na poziomie 50 %. |
| **Dopuszczająca** | Uczeń podejmie próbę wykonania zadania.  |
| **Niedostateczna** | Uczeń nie podejmie się wykonania zadnia. |
| **Najwyższą ocenę, jaką może uzyskać uczeń za pracę oddaną po terminie, jest ocena dobra!** |

**Pamiętajmy o zasadzie: najpierw nauczanie potem ocenianie!**

**Informacja wysłana do ucznia:**

Drodzy Uczniowie,

nauczyciele wychowania fizycznego przedstawiają Wam ogólne zasady oceniania z WF w trakcie nauczania online. Ze względu na zaistniałą sytuację nie możemy ocenić Waszej aktywności, systematyczności i umiejętności ruchowych. Prosimy, abyście się zapoznali z kryteriami w tabelce. Zadanie do wykonania otrzymacie raz na dwa tygodnie. Nie zapominajcie jednak o codziennych ćwiczeniach, dbając o swoje zdrowie.

**Pamiętaj: to TY decydujesz o swojej ocenie z WF!**