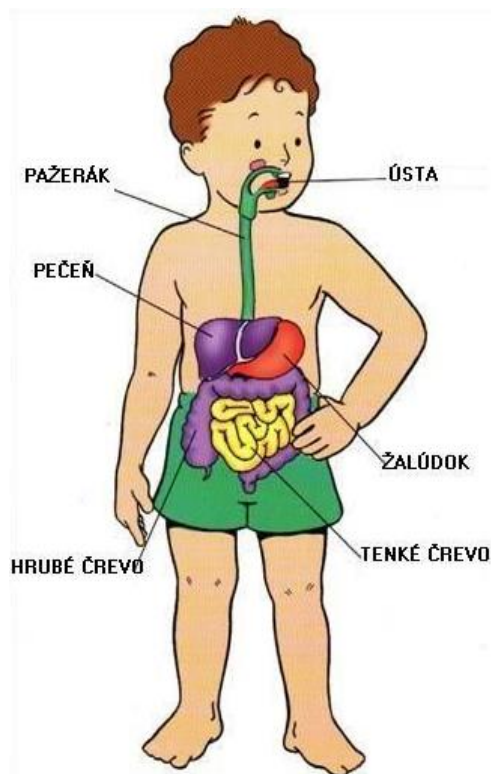


Úlohy pre žiakov II.B v týždni od 15. 6. - 19. 6. 2020 z predmetu
PRVOUKA

Zopakujme si: Svalstvo človeka

Svaly zabezpečujú pohyb a sú upnuté na kostru. Niektoré svaly môžeme **ovládať vlastnou vôľou**. Patrí tu pohyb horných končatín, dolných končatín, alebo úsmev, tleskanie rukami.

Vnútorne orgány sú taktiež tvorené svalmi, ale ovládať vôľou ich nevieme, napríklad tlkot nášho srdiečka, alebo pečeň, trávenie.



Prezri si obrázok a všimni si, aké **vnútorné orgány** sú ukryté vo vnútri nášho tela, napr. pečeň, žalúdok, tenké črevo, hrubé črevo...

Počas nášho života svaly rastú a vyvíjajú sa. Svaly sa najlepšie vyvíjajú počas pravidelného cvičenia. Pri veľkej námahe môžu v svaloch vzniknúť drobné trhlinky, ktoré sú bolestivé, tento jav nazývame svalová horúčka.



Doplň do okienok správne odpovede:

1. Niektoré pohyby svalov vieme ovládať vôľou.

Napríklad:

2. Niektoré pohyby svalov nevieme ovládať vôľou.

Napríklad:

3. Aby sa kostra a svaly dobre vyvíjali je potrebné.

Napríklad: