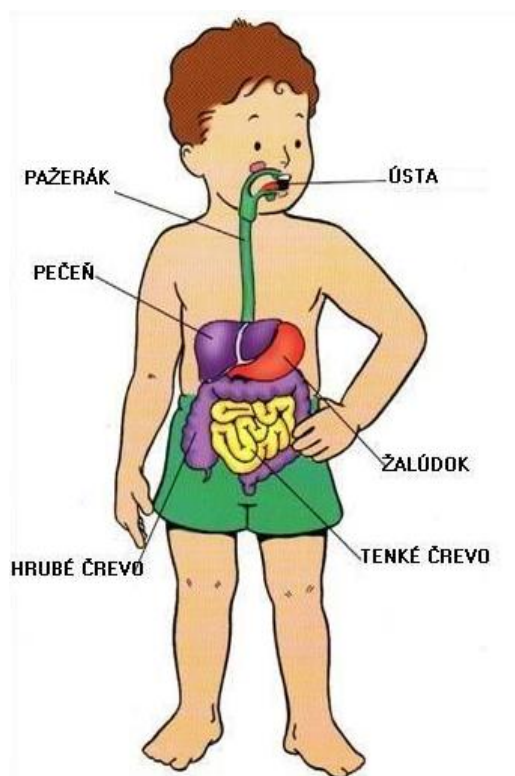


**Úlohy pre žiakov II. ročníka v týždni od 15. 6. - 19. 6. 2020 z predmetu  
PRVOUKA**

**Zopakujme si: *Svalstvo človeka***

Svaly zabezpečujú pohyb a sú upnuté na kostru. Niektoré svaly môžeme **ovládať vlastnou vôľou**. Patrí tu pohyb horných končatín, dolných končatín, alebo úsmev, tleskanie rukami.

**Vnútorne orgány** sú taktiež tvorené svalmi, ale ovládať vôľou ich nevieme, napríklad tlkot nášho srdiečka, alebo pečeň, trávenie.



Prezri si obrázok a všimni si, aké **vnútorne orgány** sú ukryté vo vnútri nášho tela, napr. pečeň, žalúdok, tenké črevo, hrubé črevo...

Počas nášho života svaly rastú a vyvíjajú sa. Svaly sa najlepšie vyvíjajú počas pravidelného cvičenia. Pri veľkej námahe môžu v svaloch vzniknúť drobné trhlinky, ktoré sú bolestivé, tento jav nazývame svalová horúčka.



Doplň do okienok správne odpovede:

**1. Niektoré pohyby svalov vieme ovládať vôľou.**

Napríklad:

**2. Niektoré pohyby svalov nevieme ovládať vôľou.**

Napríklad:

**3. Aby sa kostra a svaly dobre vyvíjali je potrebné.**

Napríklad: