

Stredná zdravotnícka škola sv. Bazila Veľkého, Kmeťovo stromoradie 1, 080 01 Prešov

Stručná správa z krátkodobej mobility žiakov

Projekt: ERAZMUS+

Miesto stáže: Fakultní nemocnice Motol, Praha

Termín stáže: 29.05.2022 – 09.06.2022

Triedy: III.A, III.B – spolu 6 žiakov

Postrehy Slávky Hromjakovej:

V nedeľu ráno sme sa stretli v Kysaku na vlakovej stanici, kde sme sa spolu vydali na nepoznanú cestu na ktorú sme sa veľmi tešili a nevedeli dočkať. Cesta bola síce zdĺhavá a nekonečná, no stálo to za to. Hneď ako sme vyšli z vlaku sme si boli kúpiť cestovné lístky a išli sme na ubytovňu, kde nás privítala milá pani vrátnička a odobrali sme sa na izby. Zložili sme si veci, poobzerali izbu a vybrali sme sa do ulíc krásnej, večernej Prahy, kde sme sa poprechádzali a poobjavovali niečo nové. Na ďalší deň na nás čakala nová nemocnica, nový personál, nové skúsenosti a zážitky. V pondelok sme sa odobrali na oddelenia. Oddelenie neurológie je veľmi zaujímavé a veľmi sa mi páči. Som rada, že mi bolo pridelené toto oddelenie, kde sa cítim veľmi dobre aj s mojím kolegom :) Musím povedať, že prax na Slovensku a tu v Prahe je veľmi odlišná. Zatiaľ čo na Slovensku prezliekame posteľ, dezinfikujeme a kde nás vnímajú a berú ako "sanitárov" to tu prekvapivo je úplne iné. Tu nás vnímajú ako rovnocenných zdravotníckych pracovníkov, kde pojem dezinfekcia a prezliekanie postelí ani nechcú počuť :) Cítim sa tu veľmi dobre a dokonca personál je veľmi empatický a láskavý. Videli sme veľa zaujímavých vecí a za pondelkovú prax musím spomenúť jednu zaujímavosť a to potrubnú službu, ktorá funguje tak, že sa posielajú potrubím napríklad odbery krvi aj so žiadankou do príslušného laboratória. Taktiež sme konečne videli odber moču na mikrobiologické vyšetrenie, ktoré som ešte nemala možnosť vidieť. Po praxi sme sa vybrali na Petřín, na ktorý sme sa vyviezli na lanovke. V utorok bola o niečo viac zaujímavá prax, kde sme videli to, čo sme na Slovensku nemali možnosť a to napríklad sme a úžasom pozorovali lumbálnu punkciu, ktorú vykonávala lekárka, kde sa odobral likvor na vyšetrenie. Taktiež sme pacientovi vypisovali dotazník so záchvatovým onemocnením no a konečne som si vyskúšala odoberanie venóznej krvi na biochemické a hematologické vyšetrenie. Poobede sme sa vybrali na plavbu loďou po Vltave, z ktorej sme videli krásny výhľad na Vltavu a dozvedeli sa veľa zaujímavostí. Neskôr sme sa vybrali na limonádu a sladké prekvapenie od našej najlepšej pani učiteľky Vasilíkovej, ktorá nás príjemne prekvapila. Večer sme sa vrátili na ubytovňu a oddychovali sme. Verím, že ďalšie dni nám prinesú ďalšie a ďalšie skúsenosti a nové zážitky. Už teraz sa na to teším. :)

Postrehy Simony Šoltisovej:

I.

Nastal deň D. Deň na ktorý každý z nás šiestich asi čakal najviac za celý ten čas od kedy sme vedeli, že cestujeme do Prahy. V našom vnútri sa odohrávali zmiešané pocity boli to pocity nadšenia, radosti a strachu čo nás čaká. V pondelok ráno nás čakala dlhá cesta do Prahy boli to dlhé chvíle sedenia vo vlaku každý z nás sa nevedel dočkať kedy sa zjaví náš cieľ. A ten cieľ prišiel o 16:50. Unavení ale predsa nadšení z úspešnej cesty sme sa ocitli v Prahe na hlavnom nádraží. Hneď sme sa ubytovali a išli na krátku prechádzku aspoň trochu spoznať prahu. V pondelok každý z nás nastúpil na svoje oddelenie v nemocnici v Motole. Po praxi každý z nás vyrozprával svoje zážitky a pocity z oddelenia. Poobede

nastal čas zážitkov a spoznávania okolia nielen nemocnice ale aj iných časti Prahy . Večer unavený sme sa vrátili na ubytovňu . Utorok bol zaujímavý vedeli sme čo nás už čaká a aký budeme mať program . Ráno práca , poobede zábava :) Dni nám tu veľmi idu pomaly ale s najlepšou pani učiteľkou spoznávame prahu každý deň a dni sú krásne vďaka nej aj mojím kolegom z Prešova :)

II.

Naše dni pokračujú veľmi rýchlo. Od rána každý usilovne pracujeme na našich oddeleniach , na obed nás čaká úžasný obed v našej jedálni v nemocnici a poobede vyslúžený spánok a spoznávanie Prahy . V stredu sme sa vybrali na najužšiu uličku v centre Prahy ,našťastie všetci sme z toho vyšli bez ujmi na zdraví :) .Nasledovali krásne Vojanové sady s pávmi. Z ktorých bol každý unesený . Štvrtok nasledoval pražský orloj a potulky Václavským námestím . Vytúžený piatok sme venovali svoj čas Vyšehradu a výbornej večeri ktorú si každý vybral podľa svojho gusta . V sobotu nasledoval dlhý ranný spánok a večerná prechádzka po Karlovom moste . V nedeľu prišla k nám druhá partia po ktorú sme sa vybrali na Hlavné nádraží . Dni ubiehajú veľmi rýchlo a nám sa kráti čas v Prahe:)

Postrehy Klaudie Vaskovej:

I.

V nedeľu ráno keď sme mali naplánovaný výlet do Prahy, som sa zobudila do krásneho, slnečného dňa. Čakala nás 9 hodinová cesta z Kysaka do Prahy. Vo vlaku bola celkom nuda, keďže 9 hodín sedieť na sedadle nie je ničím zaujímavé. Konečne ako sme docestovali do Prahy, išli sme metrom na ubytovňu. Ubytovňu sme mali blízko nemocnice Motol. Ubytovali sme sa, porozbalovali kufre, oddýchli si a išli sme na krátku prechádzku po Prahe. V pondelok sme nastúpili na prax. Mali sme stretnutie s námestníčkou, ktorá nám v skratke poukazovala nemocnicu. Zaviedla nás na oddelenie, na ktoré sme boli porozdeľovaní. Mali sme na výber: očné, neurologiu alebo interne oddelenie. Ja som si ešte v škole vybrala interne oddelenie. Prvé ako sme tam prišli, tak sme len pozerali ako sa čo robí, pretože to bolo pre nás všetko nové. Snažili sme sa im pomôcť ako sme vedeli. Pomáhali sme s rannou hygienou, robili sme preväzy rán, prebalovali sme... Po praxi sme si urobili výlet na Petřín. V utorok sme už išli na oddelenia sami. Tak ako v pondelok, tak aj v utorok sme sa snažili pomôcť ako sme vedeli. Pripravovali sme infúzie, lieky, boli sme s pacientom na sonografickom vyšetrení, porozdávali raňajky... Naučili sme sa kopu nových vecí. Personál nás všetko s radosťou ukáže. Všetci sú tu strašne milí.:)

II.

V stredu sme sa zobudili do krásneho počasia. Hneď som vedela, že dnešok bude zaujímavý. Celý pracovný týždeň sme chodili na prax. Naučila a dozvedela som sa mnoho nových výkonov a zaujímavosti. Po praxi sme vždy spoznávali nové miesta Prahy. V stredu sme vyrazili na Vojanove sady, kde sme videli pávy. Boli sme aj v najužšej uličke. Taká mala zaujímavosť pre mňa bola, že tú uličku riadi semafor. Vo štvrtok sme navštívili Václavské námestí a Pražský orloj. Každú celú hodinu od 9:00 do 23:00 sa na Pražskom orloji objavuje 12 figúr apoštolov. V piatok sme išli preskúmať kultúrnu pamiatku Vyšehrad.

Bol tam prekrásny výhľad na Vltavu. Cez víkend sme si oddýchli od všetkých "povinností". V sobotu sme si trochu dlhšie pospali, poupratovali si izby a poprali veci. Poobede sme si spravili prechádzku po Karlovom moste. Koniec týždňa sme zakončili rannou omšou v chráme svätého Víta a poobede sme sa išli privítať s druhou skupinkou, ktorá prišla do Prahy.:)

Postrehy Samuela Kašaja:

V stredu som na praxi, tak ako aj dni predtým, opäť meral ráno FF, vypúšťal som moč zo zberných vreciek, odoberal som krv cez PICC, odosielať krv cez potrubnú službu, krmil pacienta cez PEG, realizoval som odber kapilárnej krvi na glykémiu, kúpal som pacienta, videl som JIS neurologického

oddelenia a videl som ako odpajajú pacienta z video EEG. Videl som takisto aj ako odoberajú moč pomocou sásaku na odber moču. Ku večeru sme sa vybrali hľadať najužšiu uličku v Prahe a podarilo sa nám ju nájsť neďaleko od Malostranského námestia. Potom sme sa vybrali na Vojanovy sady kde sme videli veľa krásnych pávov a celkovo sme sa ocitli na veľmi príjemnom mieste. Neskôr sme ešte navštívili Václavské námestie, kde sme sa navečerali.

Vo štvrtok som na praxi prebaľoval pacientov, vykonával celkový kúpeľ pacientov na posteli, krmil som pacientov ktorí to sami nezvládnu, podával som lieky per os a zabezpečil som ich užitie. Videl som ako zhotovujú EEG aj pacienta u ktorého bolo apnoe. Videl som ako sa ošetruje a vymieňa krytie v oblasti kde je PIC. Odoberal som venóznú krv na hemokoaguláciu a KO. Vymieňal som posteľnú bielizeň a opäť som teda meral aj FF. Dnes to bolo na praxi náročne keďže sme mali aj dosť náročných pacientov ale všetko sme zvládli. Po krátkom oddychu sme sa vybrali na Václavské námestie kde sme videli Pražský orloj a potom sme sa poprechádzali po Václavaku. Večer sme štandardne navštívili Paládium kde sme sa navečerali a opäť metrom vyrazili naspäť na ubytovňu.

V piatok na praxi, som opäť ráno odoberal venóznú krv, zabezpečil jej transport do laboratórií, meral FF, podával lieky per os, pomáhal som pacientovi pri umývaní na toaletnej stoličke, vymieňal som posteľnú bielizeň, pripravoval som skúmavky a žiadanky na odbery na nasledujúci deň, pripravoval som infúzie spolu so sestrou, oboznámil som sa s prípravkami na ošetrovanie dekubitov aj s celým preväzovým stolíkom, videl som ako sa vypisuje GUSS - Gugging Swallowing Screen a videl som ako vyzerá CVK (miesto vpichu..). Po praxi bola opäť pauza a potom sme sa vybrali na Vyšehrad kde sme si vychutnali krásny výhľad vo veľmi príjemnom a teplom počasí. Na zábave nám pridalo aj netrpezlivé hľadanie WC. Večer sme štandardne navštívili Paládium.

V sobotu sme upratovali, prali, nakúpili a večer sme sa vybrali na prechádzku po Karlovom moste. Po prechádzke sme sa vybrali aj na staromestské námestie a spoznali nočnú Prahu. Zároveň sme ochutnali aj miestne trdelníky.:

V nedeľu sme navštívili Pražský hrad a zároveň sme sa zúčastnili omše v Katedrále sv. Víta. Potom sme sa presunuli na vlakovú stanicu kde sme privítali našich spolužiakov, pomohli sme im s vecami ku ich hotelu, informovali ich trošku a večer sme spolu s nimi navštívili Paládium kde sme sa najedli.

V pondelok (druhý týždeň) som na neurológii ráno už samostatne robil odbery venóznej krvi uzavretým spôsobom, meral som štandardne FF, pripravoval a rozdával som spoločne so sestrou ranné lieky (per os), vyberal som pacientke perifernú kanylu, realizovali sme so Slávkou samostatne kúpeľ pacienta na posteli aj s výmenou bielizne, aplikoval som pacientke do oka liek (Dorzolamid Timol Olik), asistoval som pri výbere PMK pacientovi ktorý ho mal zavedený až 21 dní, asistoval som pri zavádzaní PMK lekárovi (Tieman - muž). Ďalší nový poznatok pre mňa bol že pacientovi sa do balónika na PMK aplikuje aqua pro injectione namiesto F1/1 (pretože f1/1 obsahuje soli a pri vyberaní môže dôjsť k tomu že nepôjde nasať tekutinu z balónika a vtedy by bola nutná suprapubická punkcia ktorou by sa balónik pretrhol. Zároveň sme ešte pomáhali ošetrovateľom čo bolo treba. Popoludní sme boli v múzeu voskových figurín v Madame a potom sme sa šli najesť do obchodného centra Anděl.: