**Príloha č. 3**

**NÁVRH**

**na úplné/čiastočné oslobodenie od všetkých/niektorých telesných úkonov na hodinách telesnej a športovej výchovy**

v zmysle vyhlášky Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR č. 224/2022 o strednej škole

|  |
| --- |
| Meno a priezvisko žiaka: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Bydlisko: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Dátum narodenia: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Diagnóza: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  Zdravotná skupina: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **Odporúčané oslobodenie od všetkých/niektorých telesných úkonov na hodinách telesnej a športovej výchovy:**  od: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ do: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  **V prípade zaradenia do I. - III. zdravotnej skupiny sa neodporúčajú tieto cvičenia:**  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  V \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ dňa \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_    \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_  pečiatka a podpis lekára |

Zaradenie do skupiny vyznačí lekár na tlačive návrhu. Dátum prehliadky vyznačí lekár dátumovkou, potvrdí svojím podpisom a pečiatkou. Platnosť návrhu na oslobodenie je maximálne na jeden školský rok.

**ZDRAVOTNÉ SKUPINY V TELESNEJ A ŠPORTOVEJ VÝCHOVE**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **skupina** | **Zdravotnícky charakter skupiny** | **Povolený druh telesnej a športovej výchovy** |
| 1. | Jedinci telesne a psychicky zdraví, s vysokým stupňom trénovanosti, schopní veľkej telesnej námahy. | 1. Vrcholový tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná a športová výchova, rekreačný a výkonnostný šport, turistika a záujmová športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a športová výchova v školách podľa osnov. |
| 2. | Jedinci zdraví, alebo s minimálnymi odchýlkami zdravotného stavu bez podstatných zmien, alebo menej pripravení (trénovaní) na veľkú telesnú námahu. | 1. Špecializovaný tréning a pretekárske vykonávanie športu v plnom rozsahu. 2. Telesná výchova rekreačná, výkonnostný šport, turistika a záujmová činnosť, športová činnosť v plnom rozsahu. 3. Telesná a športová výchova v školách podľa osnov. |
| 3. | Jedinci s vyznačenými odchýlkami zdravotného stavu, telesného rozvoja trvalého alebo dočasného charakteru, ktoré nie sú prekážkou pre účasť na vyučovaní, alebo pre výkon zamestnania, ale ktoré sú kontraindikáciou zvýšenej telesnej námahy. | 1. Školská povinná telesná a športová výchova s úľavami podľa druhu oslabenia. 2. Telesná a športová výchova v školách, v oddeleniach alebo oddeleniach telesnej a športovej výchovy oslabených. 3. Cvičenie, šport, turistika a záujmová športová činnosť podľa osobitných osnov, alebo prispôsobeného programu (s výnimkou leteckých, parašutistických a potápačských činností) |
| 4. | Jedinci chorí. | 1. Liečebná telesná a športová výchova ako súčasť komplexnej liečebno-preventívnej starostlivosti. 2. Zákaz tréningu a pretekania sa, zákaz povinnej školskej telesnej a športovej výchovy. |