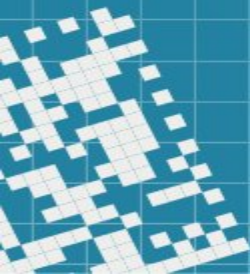
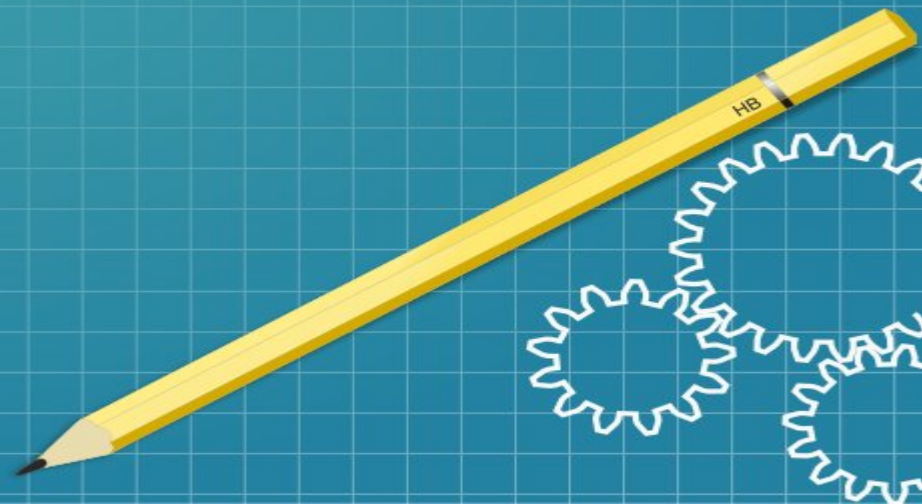


*NOWINKI Z WYSTRZAŁOWEJ
JEDYNKI*





W DZISIEJSZYM NUMERZE

1. JESZCZE BĘDZIE PIĘKNIE...
2. STOP DYSKRYMINACJI
3. DZIEŃ PRZYTULANIA BIBLIOTEKARZY
4. EUROPEJSKI DZIEŃ LOGOPEDY
5. DZIEŃ KOBIET
6. DZIEŃ MĘŻCZYŹN
7. DZIEŃ CUKIERNIKÓW I PIEKARZY
8. PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY
9. ŚWIATOWY DZIEŃ WODY
10. MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ BEZ KŁAMSTWA
11. DZIEŃ ŚWIĘTOŚCI ŻYCIA

„Jeszcze będzie pięknie, mimo wszystko . Tylko załóż wygodne buty , bo masz do przejścia całe życie ”

Jan Paweł II

Obecny czas jest pełen niepokoju, lęku i przede wszystkim bezradności wobec zastanej sytuacji. To czas, kiedy każdy z nas potrzebuje wsparcia.

Pokrzepiającymi są dla nas słowa Jana Pawła II zacytowane powyżej . Uczniowie klasy VI B szukając w nich głębokiej mądrości, z której sływał papież postarali się je zinterpretować.

"Ojciec Święty w tej metaforze nawiązuje do mojego życia. W chwili obecnej ja i inni koledzy ze względu na koronawirusa musimy zostać w domach i nie chodzić do szkoły. Nie spotykam się z moimi kolegami, ale w tej metaforze jest zawarty optymizm.

Wirusy czekają na pokonanie, może wtedy znowu będzie jak dawniej.

Założę wygodne buty i pójdę dalej przez życie, bo przede mną jest jeszcze całe piękne życie."

Bartek Sikora

„Ta złota myśl wypowiedziana przez Jana Pawła II, zwanego papieżem Polakiem,
w swej treści mówi nam, by się nie poddawać
nawet w najtrudniejszych momentach naszego życia.

Pierwsze słowa tego cytatu: „Jeszcze będzie pięknie, mimo wszystko.”,
stwierdzają, że po trudnych dla nas chwilach nadejdą tak zwane „lepsze czasy”,
w których doznamy szczęścia.

Natomiast w drugiej części tej sentencji bądź też maksymy
papież nakłania nas do założenia mentalnych wygodnych butów,
by przejść w nich całe życie.

Moim zdaniem oznacza to, żeby nie zatrząskiwać przed sobą drzwi,
lecz otwierać je, dostrzegając możliwości życia, by miło i w zgodzie
z własnymi przekonaniem dojechać do jego końca”.

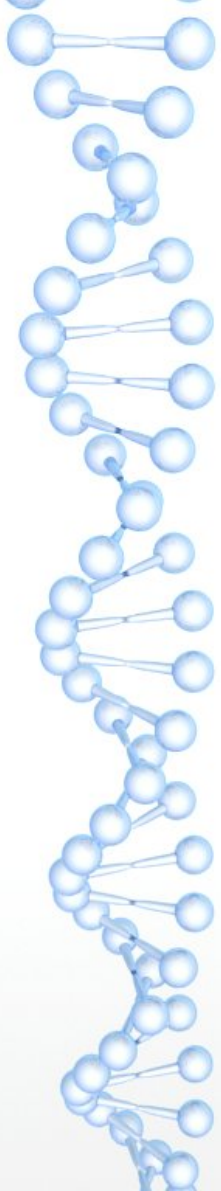
Marysia Wiązek

„Pierwsza część tych słów wypowiedzianych przez Jana Pawła II oznacza, że w trudnej sytuacji powinniśmy także widzieć jej dobre strony.

Druga część owej wypowiedzi oznacza, że musimy podejmować w życiu rozsądne decyzje, by móc je gładko przeżyć.

Słowa te są bardzo budujące i pocieszające w trudnych momentach życia”.

Cyprian Domański

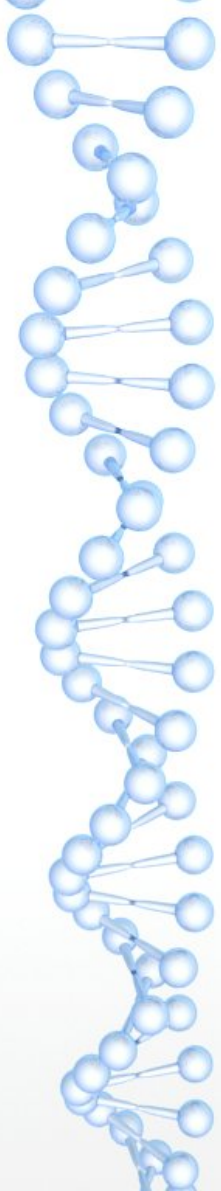


STOP DYSKRYMINACJI

W miesiącu marcu w wielu miejscach na świecie podejmuje się temat dyskryminacji, która jest tak szeroko rozpowszechniona. Z pewnością każdy z nas wie, co oznacza ten termin. Nie chciałabym, więc przytaczać w tym miejscu kolejnych definicji i szczegółowo opisywać czym się objawia.

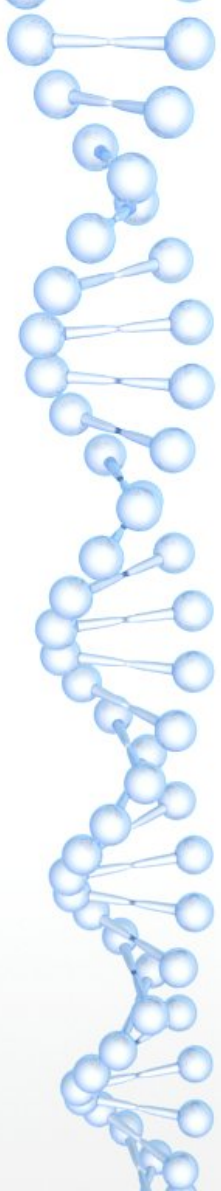
Przedstawię natomiast przyczyny występowania uprzedzeń na podstawie teorii znanego psychologa – Elliota Aronsona.

Słowem wstępu należy wyjaśnić, iż uprzedzenie to postawa negatywna wobec wyróżniającej się grupy oparta na uogólnieniach, które pochodzą z posiadanych nieprawdziwych informacji.



Ludzie, którzy są uprzedzeni do innych widzą świat przez pryzmat własnych uprzedzeń. Często przyczyną, która determinuje powstawanie w nas uprzedzeń jest potrzeba usprawiedliwienia własnego niemoralnego zachowania wobec innych . Jeśli zachowujemy się nieetycznie wobec ludzi to łatwiej uspokoić własne sumienie przedstawiając zły obraz naszej „ ofiary “ . Uogólniając podstawowe przyczyny uprzedzeń można wyróżnić cztery główne :

1. **Ekonomiczna** której przykładem może być walka o pracę i warunki życia (napływ pracowników z innych krajów). Nasila się , gdy warunki życia pogarszają się , jest trudniejszy dostęp do pracy i wszelkich dóbr ;
2. **Przemieszczona agresja** występuje, gdy człowiek z bardzo różnych powodów nie może skierować „ odwetu” bezpośrednio w kierunku przyczyny swojej frustracji i przenosi ją na kogoś „ słabszego -zupełnie niewinnego;



Dobrym przykładem jest tu np. walka danej osoby z panującym systemem, którego nie może zmienić.

Swoje niezadowolenie przenosi wtedy na inne słabsze bezbronne osoby;

3. **Potrzeby osobowościowe** - pewna grupa ludzi posiada predyspozycje do tego, aby być bardziej skłonny do uprzedzeń. Mówi się tu o ludziach z osobowością autorytarną , którą cechuje sztywność poglądów, podejrzliwość i chęć karania;

4. **Konformizm** -pojęcie z pewnością znane każdemu a jeśli nie to krótko mówiąc jest to przyjęcie norm panujących w danym środowisku. Jeśli w grupie społecznej w, której przebywamy powstają uprzedzenia wobec innych jesteśmy skłonni przyjąć te poglądy mimo, że nie mamy dowodów na ich poparcie.

Powyższe zależności warto mieć na uwadze wydając o kimś opinie.

Kamila Okoń-Domańska

Na podstawie książki „ Człowiek – istota społeczna” Elliot Aronson

DZIEŃ PRZYTUŁANIA BIBLIOTEKARZY

W naszej szkole jest piękna biblioteka mieszcząca się w osobnym budynku. Znajduje się w niej wiele interesujących książek. Czym byłoby jednak to wszystko, gdyby nie witająca zawsze swoich uczniów z uśmiechem i otwartym sercem

Pani Lucynka - nasza bibliotekarka.

Osoba o otwartym sercu i służąca pomocą w każdej sytuacji.

Człowiek, który kieruje się w swojej pracy słowami : „ Każde dziecko posiada ukryty talent tylko należy go dostrzec, wydobyć i pielęgnować ”.

Praca z uczniami to dla niej pasja. Potrafi jak nikt inny rozbudzić w nich zamiłowanie do książek. To dzięki Pani Lucynce w bibliotece panuje wspaniała atmosfera.

W dniu przytulania bibliotekarza życzymy Pani Lucynko dalszej wytrwałości w krzewieniu czytelnictwa, i żeby Pani nigdy się nie zmieniała.



6 marca

Europejski Dzień Logopedy

Z tej okazji w naszej szkole:

- ◆ Pogadanki z najmłodszymi na temat pracy logopedy;
- ◆ Opowiadania zawierające ćwiczenia usprawniające narządy artykulacyjne;
- ◆ Zagadki pt. „ Co wpływa na poprawną wymowę ”;
- ◆ Konkurs na ilustrowany słownik logopedyczny;
 - ◆ Konkurs na wiersz logopedyczny.



*Pierwszy etap otwartych dni logopedycznych
już za nami .*

*Czytałyśmy opowiadania usprawniające
narządy artykulacyjne.*

*Były też zabawy oddechowe i
wiele wiele innych ...*



DZIEŃ KOBIET

Dzień Kobiet obchodzą wszystkie kobiety i te małe i te duże. Tradycją w tym dniu jest przynoszenie kwiatów i składanie życzeń kobietom przez mężczyzn.

Nasi najmłodsi mężczyźni z oddziałów przedszkolnych zostali zapytani o to w jaki sposób chcieliby w tym dniu sprawić przyjemność swojej mamie, siostrze kuzynce, koleżance lub innej kobiecie, która jest dla nich ważna ?

Oto przykładowe odpowiedzi:

„Pomogę mamie sprzątać i w opiece nad młodszym rodzeństwem. Ona odpocznie”

„Kupię jej z tatą kwiatki albo ładne perfumy “

„Zrobię jej laurkę”

„ Dzisiaj pobawię się z moją siostrą w jej ulubioną zabawę “

„ Będę dziś bardzo grzeczny z okazji jej święta”

DZIEŃ KOBIET

- „ Poproszę tatę, aby pomógł napisać mi życzenia dla ukochanej cioci i je razem wyślemy “
- „ W klasie mam koleżankę Olę . Bardzo ją lubię i z okazji jej święta namaluję jej piękny rysunek “
- „ Poproszę tatę, żebyśmy zaprosili dziś mamę i siostrę do lodziarni i kupimy im ulubione lody “
 - „ Jak będę wracał ze szkoły kupię mamie pięknego tulipana w kwiaciarni “
 - Jak widać Dzień Kobiet można świętować na wiele bardzo różnych sposobów.
 - Pamiętajmy o tym !!!

Dzień Mężczyzn

Najserdeczniejsze życzenia dla wszystkich mężczyzn tych
małych i tych dużych .

Radości, zdrowia , szczęścia i spełnienia najskrytszych marzeń.

Samych słonecznych dni i uśmiechu, który będzie Wam
towarzyszył przez całe życie.

DZIEŃ CUKIERNIKÓW I PIEKARZY

Dzisiaj przy okazji tego święta przepis na ciasto

Ciasto i spód

1 margaryna
3 szkl. Mąki (2 łyżki kakao)
5 jajek – same żółtka
 $\frac{1}{2}$ szkl cukru pudru
3 łyżeczki proszku do pieczenia

Składniki wyrobić na stolnicy i podzielić.
 $\frac{1}{3}$ ciasta zamrozić a resztę włożyć
do lodówki na pół
godziny.

Warstwa serowa

$\frac{1}{2}$ kg sera , całe jajko, pół kostki
margaryny, pół szkl. cukru.
Wszystko razem
ukręcić .

Warstwa z białek

Białka, które nam pozostały ubijamy z $\frac{3}{4}$ szkl.
cukru na sztywno. Do tej piany wsypujemy kisiel.

DZIEŃ CUKIERNIKÓW I PIEKARZY

Przygotowanie

Wykładamy odłożoną większą część ciasta na blachę. Na to kładziemy warstwę serową. Na warstwę serową kładziemy owoce (najlepiej porzeczki , mogą być powidła) . Na to piana z ubitych białek. Ostatecznie zcieramy zamrożoną część ciasta na wierzch . Pieczemy około 40 min w temp. 180 stopni.

Na koniec możemy jeszcze poleć lukrem ciasto.

SMACZNEGO

PIERWSZY DZIEŃ WIOSNY

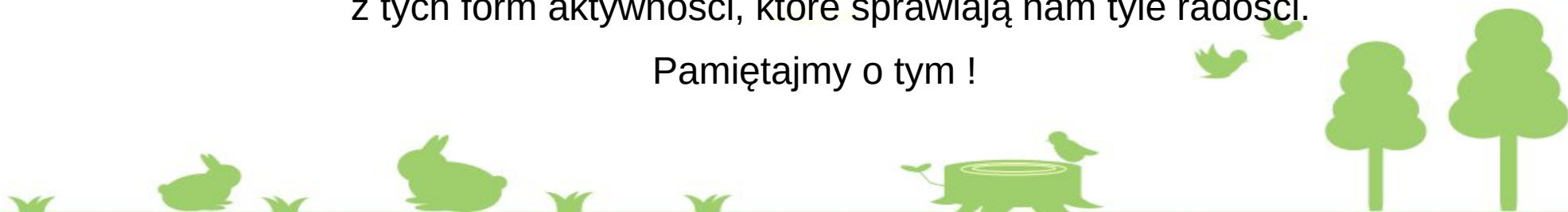
21 marca pierwszy dzień kalendarzowej wiosny.

Po zimie każdy czeka na nadejście słonecznych dni z budzącą się przyrodą . To czas, kiedy tłumnie wychodzimy na spacer, rowery, rolki i dłuższe wędrówki.

Obecny czas nie sprzyja tym zwyczajom.

Musimy być bardzo ostrożni i rozważnie korzystać z tych form aktywności, które sprawiają nam tyle radości.

Pamiętajmy o tym !



ŚWIĄTOWY DZIEŃ WODY

Dziś proponujemy kilka prostych doświadczeń
z wykorzystaniem wody

Kryształki

Do naczynia z wodą wsyp sól i pomieszaj .
Utnij kawałek sznurka, przywiąż do patyka i połóż
na naczyniu tak by zwisał swobodnie do wody.
Po kilku dniach obserwuj jak wygląda sznurek

Kolorowy deszcz

Potrzebujesz:

- *wypełniony słoik wody (do $\frac{3}{4}$ wysokości)
- *4 łyżki oleju
- *barwnik spożywczy w różnych kolorach
- *miseczkę

Wymieszaj kilka kropel barwnika w oleju i przelej go do słoika z wodą.
Zobaczysz kolorowy deszcz

Burząca się woda

Naszykuj trzy szklanki z wodą
kolorową bibułę, kwasek cytrynowy ,
sodę oczyszczoną i strzykawkę.

Do dwóch szklanek z wodą wkładamy bibułę,
która ją zabarwi i wsypujemy kwasek cytrynowy.

W trzeciej szklance mamy rozpuszczoną sodę. Z niej
właśnie bierzemy strzykawką małą ilość roztworu i dodajemy
do dwóch pozostałych szklanek, gdzie był kwasek.

Zobacz co się będzie działo ?

**PAMIĘTAJ, ABY DOŚWIADCZENIA Z WODĄ WYKONYWAĆ
POD KONTROLĄ DOROSŁYCH
MILEJ ZABAWY**

MIĘDZYŃAROWY DZIEŃ BEZ KŁAMSTWA

Dlaczego kłamiemy ? Czy ktoś kiedyś zastanawiał się dlaczego ?

Oto najczęściej podawane powody

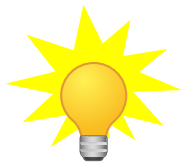
Chcemy osiągnąć korzyści

Kłamiemy z grzeczności, bo nie chcemy kogoś urazić

*Boimy się mówić głośno co myślimy , aby
uniknąć konfliktu z osobą o odmiennych poglądach
i kłamiemy*

Kłamiemy ze strachu przed konsekwencjami

*Chcemy postawić się w dobrym świetle, więc opowiadamy nie zawsze prawdę
na swój temat*



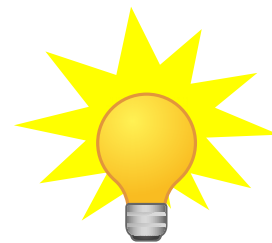
Dzień Świętości Życia

*„Życie to znaczy okazywać wdzięczność
za słoneczny blask i miłość,
za ciepło i czułość,
których jest tak wiele w ludziach i
rzeczach”.*

Phil Bosmans

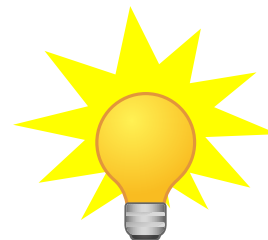
*„W życiu jest coś więcej do zrobienia
niż tylko zwiększać jego tempo”.*

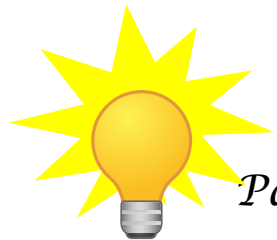
Mohandas Gandhi



*„Trzeba całego życia,
aby nauczyć się żyć”*

Seneka





*„Kochać i tracić ,
Pragnąć i żałować;
Padać boleśnie i znów się podnosić;*

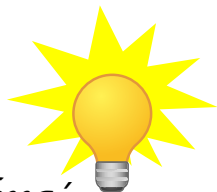
Krzyczeć tęsknocie „ precz”

I błagać „ prowadź „-

Oto jest życie:

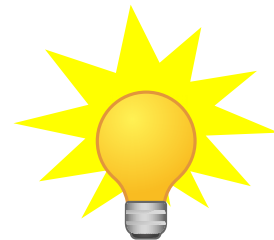
Nic, a jakże dosyć ...”

Leopold Staff



*„Życia nie można wybrać ,
Ale można z niego coś zrobić”.*

Peter Lippert



„Największą umiejętnością życia-

I najrzadszą - jest uznanie tego, kim jesteśmy,

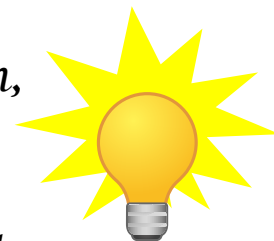
Robienie tego, co umiemy, i tylko tego

- i znalezienie w tym szczęścia”.

Jacques Leclercq

*„Ci, którzy nie posuwają naprzód
żadnego życia poza swoim własnym,
żyją nieciekawie”.*

Bertolt Brecht





Zapraszamy w kwietniu