

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ	7.12.2020	alergeny
přesnídávka	Vločková kaše se skořicí, jahodový čaj, ovoce	1,7
polévka	Dýňová	
hlavní jídlo	Zeleninové rizoto se sýrem, okurek, šťáva	7
svačina	Chléb, máslo, sardinky, pórek, mléko	1,4,7
ÚTERÝ	8.12.2020	
přesnídávka	Vajíčková pomazánka, chléb, malcao, ovoce	1,3,7
polévka	Kulajda	7
hlavní jídlo	Plněná sekaná, brambory s cibulkou, zelenina, minerálka	
svačina	Makovník, mléko	1,3,7
STŘEDA	9.12.2020	
přesnídávka	Tuňáková pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce	1,3,4,7
polévka	Cibulačka	
hlavní jídlo	Kuřecí plátek, tarhoňa, meruňkový kompot, voda s citronem	1
svačina	Zeleninový toust, mléko	1,7
ČTVRTEK	10.12.2020	
přesnídávka	Pomazánka ze sýru cottage, slunečnicový chléb, granko, ovoce	1,7,8,
polévka	Fazolová s karotkou	
hlavní jídlo	Gratinované brambory, s rybou suzuki, zeleninový salát, čaj	4,7
svačina	Rohlík se zákysem	1,7
PÁTEK	11.12.2020	
přesnídávka	Mrkvové šátečky, bylinkový čaj, ovoce	1,3,7
polévka	Vývar s kořenovou zeleninou	9
hlavní jídlo	Hovězí svíčková, houskový knedlík, šťáva	1,3,7
svačina	Chléb, máslo, tvrdý sýr, paprika, rajče, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlní bob (lupina), 14 - měkkýši

Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny