

JÍDELNÍČEK

PONDĚLÍ 12.10.2020

alergeny

přesnídávka	Jáhlová kaše s ovocem, čaj, ovoce	1,7
polévka	Pórková s krutony	1
hlavní jídlo	Rybí filé na bylinkách, bramborové pyré s celerem, okurkový salát, čaj	4,7,9
svačina	Tmavý chléb, máslo, strouhaná mrkev, mléko	1,7

ÚTERÝ 13.10.2020

přesnídávka	Rajčatová pomazánka, chléb, granko, ovoce	
polévka	Bramboračka	
hlavní jídlo	Cizrnová kaše, vepřové maso pečené, chléb, kysané zelí, šťáva	1,3,4,7
svačina	Vafle, jogurtové mléko	1,3,7

STŘEDA 14.10.2020

přesnídávka	Sójová pomazánka, chléb, bílá káva, ovoce	1,3,6
polévka	Cibulačka	3
hlavní jídlo	Těstovinový salát s kuřecím masem, minerální voda	1
svačina	Chléb s máslem, tuňák, rajče, mléko	1,4,7

ČTVRTEK 15.10.2020

přesnídávka	Vitamínová pomazánka, slunečnicový chléb, mléko, ovoce	1,7
polévka	Pohanková s karotkou	1,7
hlavní jídlo	Hovězí na kmíně, šťouchané brambory, voda s citronem	
svačina	Vánočka s mlékem, jablko	1,3,7

PÁTEK 16.10.2020

přesnídávka	Rybičková pomazánka, chléb, mléko, ovoce	1,3,4,7
polévka	Kuřecí s masem	1
hlavní jídlo	Honzovy buchty, mléko, jablko	1,3,7
svačina	Tvarohový dip, zelenina, toustový chléb, mléko	1,7

Seznam alergenů: 1 – obilniny, 2 - korýši, 3 - vejce, 4 - ryby, 5 - jádra podzemnice olejné (arašidy)
6 – sójové boby, 7 – mléko a mléčné výrobky, 8 - suché skořápkové plody, 9 - celer, 10 - hořčice,
11 - sezamová semena, 12 - oxid siřičitý, 13 - vlnička (lupina), 14 - měkkýši

**Podrobnosti o alergenech v potravinách jsou k dispozici u vedoucí školní kuchyně.
Jídlo je určeno k okamžité spotřebě, bez skladování.**

Odhlásování obědů v případě nemoci - tel.č. 778541824 (MŠ) nebo 778541825 (ŠJ)

Jana Trchalíková
kuchařka

Lenka Nábělková
vedoucí školní jídelny